



Polska Federacja Popularyzacji Turystyki (PFPT / PVV)

ul. Duńska 48 / 3; PL 71-795 Szczecin; Tel.: +48 91 426 9330

internet: <http://www.ivv.org.pl>;

<http://www.ivv-web.org/polen> ;

e-Mail:

alindecki@pro.onet.pl

Tel.: +48 91.426 9330 ; +48 601.889413 (Handy) ; Fax : +48 .91 317 1759 (st.)

Skrócony Kalendarz PFPT na 2024 rok

16.03`24 (Sa/sb) – „ 1. Rajd Pieszy IVV „Zima na Łużycach 2024”

GW

– [14830] 12 km

Veranstalter/**Organizator:** Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu,(Prezes Henryk Sławiński: +48.604927 247 i Zofia Trubisz +48.600932007)

Osiedlowe Koło PTTK nr 35 Lubań (Stanisław Rutkowski)

Start und Ziel: Motel Łużycki , **Lubań** ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Startzeit: **10:00 – 10:30** Uhr Zielschluß: 14:00 -14:30 Uhr

17.03`24 (So/nd) - „32. Bydgoszcz-Smukała`24“ („Ziarnopłon`24”)

GW

(„Scharbockskraut`24”) [14833] , 11, 21 km

(- Eröffnung der „Volkswandersaison: 2024 - in Bromberg)

Veranstalter/**Organizator:** Oddział Miejski PTTK w Bydgoszczy : KTP „Piętaszki”

Start und Ziel: „Pub Roberts“ an der Ecke“, **Bydgoszcz:** , ul. Opławiec / ul. Biwakowa

(vorletzte Bushaltestelle: Linie Nr 58)

Startzeit: **9:00 – 11:00** Uhr , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Wojciech Jagła** : ul. Solskiego 8 m 65 ; PL- 85-125

Bydgoszcz - Polen

Tel.: +48 52 373 5169 ; +48 600 163 435 ; e-Mail: womaja@op.pl

23.03`24 (Sa/sb) - 62. Szczecin Głębokie „Wiosna na Pomorzu

GW

(Zach.)`24” – [14835] 12 km

(früher: S-in Glambeck; „62.Frühling in Pommern`24“)

Veranstalter/Organizator: PFPT (VVP-Präsidium)

Startpunkt: **Restauracja „Głębokie“** - Restaurant ; **ul. Pplk. Hieronima Kupczyka 2 ;**
PL 71-370 Szczecin – Głębokie ;

Startzeit: **9:00 – 10:30** ,

Ziel : **Restauracja „Głębokie“** - Restaurant ; **ul. Pplk. Hieronima Kupczyka 2 ;**
PL 71-370 Szczecin – Głębokie .

Zielschluß: **15:00 Uhr**

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki**: ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen
Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)
e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://sp21szczecin.pl> ; <http://www.ivv.org.pl> ;

26.04.24 (Fr/ptk) - Bogatynia`24 (W , JWT, M.) [**14834**] 12 , 22 km

22. Międzynarodowy Rajd Pieszy IVV „Łużyckie Wędrówki 2024” w ramach międzynarodowej imprezy: „3 Dni – 3 Kraje – 3 Wędrówki”

Veranstalter/Organizator: Stowarzyszenie **BOG-TUR** , Sekcja Turystyki Rekreacyjnej ;

ul. Żołnierzy 2.Armii Wojska Polskiego 16 ; PL 59-920 **Bogatynia** ;

Współodpowiedzialny: (obsługa **IVV** w imieniu **PFPT**) : Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu

Prezes Henryk Sławiński +48.604927247 (Handy)

Start und Ziel: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bogatynii , ul. Białogórska 28 ;

Bogatynia (früher: **Reichenau in Sachsen** in der Nähe von **Zgorzelec / Görlitz**) - Polen

Startzeit: **9:00 – 9:30 Uhr** Zielschluß: **14:00 - 15:00 Uhr**

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48 509 988 607 (Handy), e-Mail: helenasan@interia.pl

<http://www.ptsmluban.vipserv.org>

18.05`24 (Sa/sb) - 32.Police`24 – [**14839**] 12 , 20 km

W Veranstalter: Klub Turystyczny „Sami Swoi” w Policach

JWT **Start und Ziel: Klub „Sasanka” ; ul. Janusza Korczaka 55**

Police (Pölitz) (in der Nähe von **Szczecin / Stettin**)

Startzeiten: **9:00 – 12:00 Uhr** Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , **+48 601 889 413** (Handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; papryka_belfer@poczta.onet.pl

Aneta Mańke : ul.Wyszyńskiego 8 / 26 ; PL 72-010 Police . Tel.: +48 606 253899 ;

25.05`24 (Sa/sb) – Lubań`24 / früher: Lauban/Oberlausitz [**14832**] , 10 km

GW **„ 15. Rajd Pieszy IVV „Wiosna na Łużycach 2024”**

Veranstalter /Organizator: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu,(Prezes Henryk Sławiński: +48.604927 247 ,
Krystyna Sławińska i Zofia Trubisz +48.600932007);

Osiedlowe Koło PTTK nr 35 Lubań (Stanisław Rutkowski) ;

SKKT – PTSM przy Szkole Podstawowej nr 1 w Olszynie (Zdzisław Pawliszyn)

Start : Motel Łużycki , **Lubań** ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Ziel : **Szkoła Podstawowa nr. 1** ul. Wolności 17 - **Olszyna** koło Lubania) ;

Startzeit: **9:00 – 9:30 Uhr** Zielschluß: **14:00 - 14:30 Uhr**

15.06.24 (Sa/sb) – Lubań / früher: Lauban/Oberlausitz [14842] , 10 km

GW

„ 11. Rajd Pieszy IVV „Lato nad Kwisą 2024“

(Internationale Geführte Wanderung: „Queis`23 - Sommer in Oberlausitz“)

Veranstalter/Organizator: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu

(Bogusława Zybort , Prezes Henryk Sławiński: +48.604927247 (Handy)

Osiedlowe Koło PTTK nr 35 Lubań (Stanisław Rutkowski) ;

SKKT – PTSM przy Szkole Podstawowej w Kościelniku (Beata Bogacka)

Start : **Szkoła Podstawowa nr. 1** ul. Wolności 17 - **Olszyna** koło Lubania)

Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Ziel: **Szkoła Podstawowa** w Kościelniku , **Kościelnik** nr 40 koło Lubania

Startzeit: **9:00 – 9:30 Uhr** Zielschluß: **14:00 - 14:30 Uhr**

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** : ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen ; Tel.: +48 509 988607 (Handy), e-Mail: helenasan@interia.pl

<http://www.ptsmkluban.vipserv.org>

16.06`24 (So/nd) - 20.Szczecin Warszewo`24/ früher: S-in Warsaw 7 , 12 , 20 km

W , PW (”26 St. Anton–Genussfest 2024”& “Seetage in Stettin” 14-18.06.2024) [14831] (PW 07)

Veranstalter/Organizator: Stowarzyszenie: „Nasze Warszewo” w Szczecinie & PFPT (PVV)

Start und Ziel: Pfarrhaus gegenüber von der: „ Antonkirche“, ul. Szczecińska 14 , **Szczecin - Warszewo**

(Straßenbahn: "3" , Bus: Linie Nr "87" , oder: "57" , „530“)

Startzeiten: **9:00 – 11:40 Uhr** Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; <http://www.warszewo.pl> ;

07-08.09.24 (Sa/sb - So/nd) - „21. Rajd Pieszy IVV „S-in Warszewo`24

W/ JWT / PW („Dni Warszewa 2024”/”Warsower Tage”) [14843] 07, 12, 20 km

Veranstalter/Organizator: Stowarzyszenie: „Nasze Warszewo” w Szczecinie & PFPT (PVV)

Start und Ziel: Pfarrhaus gegenüber von der: „ Antonkirche“, ul. Szczecińska 14 , **Szczecin - Warszewo** früher: **S-in Warsaw**

(Straßenbahn: "3" , Bus: Linie Nr "87" , oder: "57" , „530“)

Startzeiten: **9:00 – 12:00 Uhr** Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; <http://www.warszewo.pl> ;

29.09`24 (So/nd) - 33. Bydgoszcz-Fordon`24 /früher: Bromberg-Fordon .

w (31.Rajd: „Jesienne wędrówki po Zawiślu - Ostromecko`24”). [14841] 12 und 22 km

Voranmeldungen und Informationen: **Wojciech Jagła** ,

ul. Solskiego 8 m 65 ; PL- 85-125 Bydgoszcz - Polen

Tel.: +48 52 373 5169 ; +48 600 163 435 ; e-Mail: womaja@op.pl

Start: Klub „Pod Różą” , ul Rynek 6

(= die Kreuzung der Straßen: ul. Wyzwolenia mit ul. Pielęgniarska)

Bydgoszcz - Fordon (früher: Bromberg -Fordon in Provinz Posen)

Ziel: Sportplatz in Ostromecko

Startzeit: **9:00 – 11:00** Uhr Zielschluß: 12:45 Uhr.

12.10`24 (Sa/sb) - 63. Szczecin – Zdroje „Jesień na Pomorzu`24”

GW

[14937]

12 km

(früher: Stettin – Finkenwalde).“Hertha See 2024“.

oder : “Herbst in Pommern 2024“.

Veranstalter /Organizator: „PFPT“ / VVP-Präsidium ; (- & „Szczecińskie Stowarzyszenie Poszukiwawcze“)

Start und Ziel: „Centrum Informacji Turystycznej Szczecin-Zdroje“

Szczecin – Zdroje (Stettin – Finkenwalde), ul. Kopalniana 12.

(Straßenbahn: "2" "7", "8", Bushaltestelle: Linie Nr 55 , 64 ,66)

Startzeiten: 10:00 – 11:00 Uhr Zielschluß: 15:00 Uhr.

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 **601 889 413** (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ;

19.10`24 (Sa/sb) 11 (13).Rajd Pieszy IVV - „Jesień na Łużycach 2024“

GW (“Internationale Geführte Wanderung: „Herbst in Oberlausitz`24“) [14849] 10, 15 km

Veranstalter /Organizator: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu,(Zdzisław Pawliszyn i Prezes Henryk

Sławiński: +48.604927 247) i

Osiedlowe Koło PTTK nr 35 Lubań (Dariusz Urban)

Start : **Szkoła Podstawowa** w Kościelniku , **Kościelnik** nr 40 koło Lubania

Ziel: Motel Łużycki , **Lubań** ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Startzeit: **9:00 – 10:00** Uhr Zielschluß: 14:00 - 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** : ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48.509988607 (Handy), e-Mail: helenasan@interia.pl

<http://www.ptsmkluban.vipserv.org>

PERMANENTE WANDERWEGE - POLEN

13 km (PW 01) Kosewo – Mazury („Masuren Wanderweg“)

PW

Veranstalter: Mazurskie Stowarzyszenie „Wagabunda“ w Kosewie

Auskunft: Pensjonat (die Pension) „Hubertus“

Start und Ziel: Gastronomia Plona, **Lipowo** (neben **Kosewo**)

Voranmeldungen und Informationen: Grażyna Ciepluch : Kosewo 77 ; PL- 11-700 Mrągowo - Polen

Tel.: + 48 89 742 4557 ; e-Mail: hubertus@pensjonat-hubertus.pl ; <http://www.pensjonat-hubertus.pl>

10 km (PW 02) Szczecin „Stare-Miasto“ (Stettin-Altstadt Wanderweg“)

PW

Veranstalter: “PFPT“/ VVP-Präsidium –

“Rote Linie auf dem Bürgersteig“

Start und Ziel: Stettiner Hauptbahnhof: „Dworzec Szczecin-Główny“ (früher: „Berliner Bahnhof“);

ul. K. Kolumba 2 , **Szczecin** (Stettin – Oberwieck) .

Voranmeldungen (mindestens 5-Personengruppe und 7 Tage voraus)

und **Informationen** in Polen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin
Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)
e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ;

18 km (PW 03) Lubań : Permanentny Rajd IVV „Dookoła Lubania“ (Lauban – „Lausitzer Wanderweg“)

PW Organizator/ Veranstalter: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu :Henryk Sławiński +48 / 604 927 247
Vorankmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22
PL 59-800 Lubań - Polen ; Tel.: +48 / 509 988607 (Handy)
e-Mail: helenasan@interia.pl ; ptsmluban@poczta.fm ; <http://www.ptsmluban.vipserv.org>
Start und Ziel: Motel „Łużycki “, ul. Zgorzelecka 51 (/ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;
Lubań (Lauban in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

10 km (PW 04) Kostrzyn n. Odrą:„Spaziergang durch die Küstriner Altstadt“

PW Veranstalter: „**Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą**“ in Küstrin/Oder.
Start und Ziel: Bahnhof PKP : Parkplatz , ul. Dworcowa 1 , PL 66-470 Kostrzyn nad Odrą
Vorankmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470
Kostrzyn/O
Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: it@tourist-info-kostrzyn.pl ;
<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl> ; Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach
individueller Terminvereinbarung zur Verfügung.

5 km (PW 05) Kostrzyn n. Odrą- „Olszynki“ („Spaziergang durch den Nationalpark Warthemündung neben: Küstrin/Oder“)

PW Veranstalter: „**Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą**“,
Start: **Bahnhof PKP, Kamień Mały** in der Nähe von **Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)**
Zielschluss: Hotel: **Bahnhof PKP Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)**
Vorankmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470
Kostrzyn/O
Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: it@tourist-info-kostrzyn.pl ;
<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl>
Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach individueller Terminvereinbarung zur
Verfügung.

5, -15 km (PW 06) Kostrzyn n. Odrą „Wandern auf der Engelsroute“ neben:

PW Veranstalter: „**Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą**“.
Start : **Hotel Leśne Ustronie, Witnica** .
Zielschluss: **Bahnhof PKP Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)** .
Vorankmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470
Kostrzyn/O
Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: it@tourist-info-kostrzyn.pl ;
<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl>
Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach individueller Terminvereinbarung zur

Verfügung.

10 km (PW 07) „Szczecin –Warszewo“

(„Warsower Wanderweg in Stettin“)

PW Veranstalter: Stowarzyszenie: „Nasze Warszewo” w Szczecinie
„Blau-weiße Quadrate auf Bäume gemalt“

Start und Ziel: Pfarrhaus gegenüber von der: „Antonkirche“, ul. Szczecińska 14

Szczecin - Warszewo (Stettin – Warsaw)

(Straßenbahn: "3" bis "Giedrojć-Platz, dann Bus: Linie Nr "87", oder: "57")

Voranmeldungen (mindestens 5-Personengruppe und 7 Tage voraus)

und **Informationen** in Polen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin

Tel.: +48 / 91 426 9330 (priv.) , +48 / 601 889 413 (handy) , Fax: +48 / 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; <http://www.warszewo.pl> ;

39 km (PW 08) Lubań (Lauban – „Laubaner Wald“)

Radwandern: „Blau“ Radwanderweg „LaubanerWald“:

Lubań – Platerówka – Rudzica – Siekierczyn – Lubań

Start und Ziel: ul. Mickiewicza 2 (Landesamt) **Lubań (Lauban**

in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** (PTTK "Pogórze Izerskie" w Lubaniu) :

ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: aka_krzysiek@poczta.onet.pl ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: katarzyna.krzysiek1@gmail.com

12 km (PW 09) Szklarska Poręba - Jakuszyce (Schreiberhau - Jakobstahl)

Skiwandern: **Skiwanderweg: Jakuszyce PKP – Orle - Jakuszyce PKP**

Start und Ziel: ehem. Bahnstation: „Jakuszyce PKP“, (Schreiberhau – Jakobstahl)

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** (PTTK "Pogórze Izerskie" w Lubaniu) :

ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: aka_krzysiek@poczta.onet.pl ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: katarzyna.krzysiek1@gmail.com

1 km (PW 10) Lubań (Lauban – Hallenbad„Laguna“)

Schwimmen in Hallenbad„Laguna“ (Sporthalle) „MOSiR“ ul. Różana 2 **Lubań**

(**Lauban** in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**)

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** (PTTK "Pogórze Izerskie" w Lubaniu) :

ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: aka_krzysiek@poczta.onet.pl ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: katarzyna.krzysiek1@gmail.com

12 km (PW 11) Warszawa – Krakowskie Przedmieście :

Veranstalter: **Anna Batko** ; Wiartel 3 / 3 ; PL 02-698 Warszawa ; Tel.: +48 / **662 754050**

e-Mail: anula.batko@gmail.com

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin

Tel.: +48 / 91 426 9330 (priv.) , +48 / 601 889 413 (handy) , Fax: +48 / 91 317 1759 (work)

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ; <http://www.ivv.org.pl> ; <http://www.warszewo.pl> ;

RUND- und WEITWANDERWEG - POLEN

IVV-Rundwanderweg Masurische Seenplatte „Mazury“ / Kosewo (R4)

- 160 km

RWW Veranstalter: Mazurskie Stowarzyszenie „Wagabunda“

Verantwortlich: **Auskunft/Zimmernachweis:** Grażyna Ciepluch , Kosewo 77
PL 11-700 Mrągowo ; Polen . Tel.: +48 / 89 742 4557 (priv.).

e-Mail: hubertus@pensjonat-hubertus.pl ; <http://www.pensjonat-hubertus.pl> .

Wspólne wyjazdy na zagraniczne imprezy IVV / Gemeinsames Fahren aus Polen zu den IVV - Veranstaltungen im Ausland :

Voranmeldungen: Andrzej Lindecki (tel. +48 / 91 426 9330)

ul. Duńska 48/3 ; PL 71-795 Szczecin;

e-Mail: alindecki@pro.onet.pl ;

Wyjaśnienie skrótów (= Legenda) / Zeichenerklärung (= Legenden):

- W = Wanderung (= Rajd Pieszy)
B = Bergwanderung (= Rajd Górski)
R = Radwanderung (= Rajd Rowerowy)
AW = Abendwanderung (= Rajd Wieczorny)
NW = Nachmittagwanderung (= Rajd Popołudniowy)
MW = Mehrtagewanderung (= Rajd Wielodniowy)
M = Marathon (= Rajd: Maraton)
JWT = Kinder- und Jugendwanderung (= Rajd z udziałem dzieci i młodzieży)
RWW = Rundwanderung (= Rajd Gwiazdzisty = całoroczny rajd pieszy)
WWD = Welt Wander Tag (World Walking Day) (= Światowy Dzień Wędrowca : 08.05!)
PW = Permanentner Wanderung (= Rajd Permanentny = całoroczny rajd pieszy)
Sch = Schwimmen (= Pływanie wg Zasad IVV)
FW = Fackelwanderung (= Rajd z pochodniami)
PF = Paddelfahrt (= Rajd Kajakowy)
! = Staffelwanderung zur Aktion „Olympisches Feuer“
(= Rajd w ramach sztafety: „Znicz Olimpijski”)

unsere Sportarten (unsere dyszipliny w ramach IVV) :

W = Wandern (= **Marsz Pieszy**)

R = Radwandern (= **Jazda na rowerze**)

SK = Skiwandern (= **Marsz narciarski**)

Sch = Schwimmen (= **pływanie**)

Inl = Inline-Skating (= **Marsz na rolkach**)